



## **ELEMENTS DE VOTRE PACK FETE POUR CE REPAS « ENTRETIEN DES RELATIONS DU COUPLE »**

---

**E. MANDESSI BELL**

## **PARMI LES ELEMENTS DU SOMMAIRE ...**

---

RAPPEL DES ELEMENTS FONDAMENTAUX DE TOUTE RELATION HUMAINE

POURQUOI LA « MAYONNAISE TOURNE » SOUVENT AU SEIN DES COUPLES

LE CYCLE DE VIE DE LA RELATION HUMAINE ET L'IMPORTANCE DE SA PRISE EN COMPTE

COMPRENDRE CE QUE SONT LES CONFLITS

SAVEZ-VOUS DÉTECTER LA PRÉSENCE DE NUAGES DANS VOS RELATIONS AVEC LES AUTRES ?

A MEDITER. REFLEXION SUR LES CONFLITS

SACHEZ EVITER CES ECUEILS QUI VOUS EMPECHERONT D'AVANCER / DE CHANGER LORS DES MOMENTS DIFFICILES

VOTRE PLAN D'ACTION POUR MAINTENIR CETTE/CETTE RELATION

---